دعم غرينفيل

١٧ أغسطس ٢٠١٨ | العدد: ٣٦

أخبار دعم غرينفيل

في هذا الإصدار

حملة "OK not to feel OK" في زيارة إلى " NHS غرينفيل للصحة والرفاه"



قد يعاني بعض الأشخاص الذين تضرروا من "غرينفيل" من مجموعة من المشاعر غير السارة التي قد تظهر فجأة أو تتغير بسرعة؛ في بعض الأحيان قد يصعب السيطرة على تلك المشاعر؛ وفي وقت ما تشعر أنك في حالة تأهب شديد، أو عصبي المزاج وغير قادر على الاستقرار. وفي أوقات أخرى، قد تشعر بالحزن أو الاكتئاب، مما يجعلك تشعر بانخفاض الروح المعنوية. هذه يمكن أن تكون أعراض الصدمة.

من المهم أن تعرف أنت والأشخاص الذين تهتم بهم أنه في حالة التعرض لهذه المشاعر، هناك خطوات يمكنك اتخاذها لمساعدتك على التعامل معها.

يمكنك اتخاذ خطوة واحدة سهلة للغاية بالتوجه إلى "خدمة NHS غرينفيل للصحة والرفاه". هذه خدمة متوفرة لمساعدة أي شخص تضرر من مأساة "غرينفيل"، ويعاني من المشاعر التي تنتابه.

قامت حملة **#OKnottofeelOK**، المنتشرة على مستوى المقاطعة، بزيارة هذه الخدمة في أحد مقارها في "سانت تشارلز سنتر للصحة والرفاه" للالتقاء بالعاملين الذين يقدمون الدعم، وللتعرف على المزيد عما هو متاح لمستخدمي الخدمة.

كان الموظفون سعداء لمساندة حملة **#OKnottofeelOK** وأظهروا دعمهم في مقطع فيديو قصير يمكنك مشاهدته من خلال قنوات التواصل الاجتماعي الخاصة بنا **(Www.twitter.com/grenfellsupport)** **(Www.facebook.com/grenfellsupport)**

في هذا الفيديو، يقدم الفريق نبذة قصيرة عن أدوارهم وما يقدمونه خلال عملهم اليومي لدعم أعضاء المجتمع.

إذا كنت تشعر بأنك أو شخص تعرفه قد يستفيد من الخدمات التي يقدمها فريق "NHS غرينفيل للصحة والرفاه"، قم بزيارة موقعهم على الإنترنت لمعرفة المزيد وتوجه إليهم من تلقاء نفسك إذا شعرت أن هناك ضرورة لذلك: **www.grenfellwellbeing.com**. لمعرفة المزيد عن خدمات الدعم المحلية البديلة المتاحة لك، قم بزيارة الموقع الالكتروني لحملة "**OK not to feel OK**" على الرابط: **OKnottofeelOK**.

يمكنك أيضاً العثور على مجموعة من إرشادات NHS للمساعدة الذاتية في هذا الموقع.

يمكن التواصل مع "خدمة NHS للصحة والرفاه" عن طريق الهاتف على الرقم: **020 8637 6279**، أو عن طريق البريد الإلكتروني على: **grenfell.wellbeingservice@nhs.net**. كما يتوفر أيضًا جلسات يومية، ويمكنك الحضور بدون حجز مسبق في "الكيرف" (١٠ بارد رود W10 6TP). يمكن الاتصال بالكيرف على الهاتف: **020 7221 9836**.
إذا كنت بحاجة إلى مساعدة عاجلة، اتصل بـ ٩٩٩.

لحظة فخر لطلاب RBKC المتميزين (A Level)

تهنئة كبيرة لجميع الطلاب في جميع أنحاء "كنسينغتون وتشلسي RBKC" الذين حصلوا على تقدير امتياز (A level) في نتائج هذا الأسبوع. نأمل أن يكون العمل الجاد الذي قمت به قد أثمر، ويفتح الأبواب لمستقبل باهر وممتع بالنسبة لك. حظا سعيدا أيضا لجميع أولئك الذين ينتظرون نتائج GCSE يوم الخميس.

أثارت أكاديمية كنسينغتون ألدرجي (KAA) الأعجاب بالحاصلين على امتياز في نتائج المجموعة الأولى (A level)، حيث حصل ٦٢٪ من الطلاب على مستويات من (A*) إلى (B)، وحصل نسبة ٩٩,٦% من الطلاب على مستويات من (A*) إلى (E). وقد تمكن تقريباً جميع الطلاب المتقدمين من حجز مكان في الجامعة.

لم تُعلن بعد النتائج الكاملة في جميع أنحاء المقاطعة وقت مثول هذه الرسالة الإخبارية للطباعة.

سيتم نشر النتائج عبر الإنترنت بمجرد الإعلان عنها: **@RBKC @GrenfellSupport**



أنشطة وفعاليات في مركز المساعدات المجتمعية "الكيرف"

الاثنين ٢٠ أغسطس

- **١٠:٣٠ إلى ١٢:٠٠ ظهراً** – دورة رقص حر مع "جيمس" (من ٦ إلى ١١ سنة) (بدون حجز)
- **١٢:٣٠ إلى ٢:٠٠ ظهراً** – دورة رقص حر مع "جيمس" (من ١٢ سنة +) (بدون حجز)
- **١:٠٠ إلى ٣:٠٠ مساءً** – توجيه ودعم لجميع أفراد الأسرة – دعم من شركاء: مهارات الاتصال، إعطاء وتلقي تعليقات، محادثات عامة، دعم متبادل بين الجميع عند حدوث سلوك غير مقبول، حل مشاكل، تحسين العلاقات التي تدعو إلى السعادة. يرجى المراسلة عبر البريد الالكتروني للحجز: **info@totalfamilycoaching.co.uk**
- **٢:٠٠ إلى ٤:٠٠ عصراً** – ورشة عمل فنية لعمل الدمى من الطين الصلصال للأعمار من ١٢ إلى ١٦ سنة، مع ماتيو ميرلا من ACAVA، وسالي أندرسون (بدون حجز)
- **٢:٠٠ إلى ٤:٠٠ عصراً** – خدمات دعم غرينفيل (بدون حجز) نصائح وتوجيهات للجميع

الثلاثاء ٢١ أغسطس

- **١٠:٠٠ إلى ٣:٠٠ عصراً** – نادي فوزية للحياكة للجميع. (بدون حجز). تنمية مهارتك في الخياطة: خياطة ودردشة.
- **١٠:٣٠ إلى ١٢:٣٠ عصراً** – ورشة عمل سير ذاتية، وبحث عن وظيفة مع جاسمن من NOVA (نرحب بجميع الأعمار، وبدون حجز)
- **١٠:٣٠ إلى ١٢ ظهراً** – فنون تعبيرية مع "ناث" من "Motown the Musical" (من ٦ إلى ١١ سنة) بدون حجز
- **١٢:٠٠ إلى ١:٠٠ ظهراً** – تعال وانضم إلى مجموعة قراءة الأسرة. تعال واقرأ وشارك وتعلم بعض الحرف والعب في هذه الجلسات الودية والترحيبية. هذه المجموعة موجهة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ٥ إلى ١٠ سنوات وأسرهم، ومع ذلك، نرحب بالأطفال من جميع الأعمار. لمزيد من المعلومات، اتصل بإيرين على الرقم: **07483 972020**، أو **erincarlstrom@thereader.org.uk**.

- **١٢:٣٠ إلى ٢:٠٠ مساءً** – فنون تعبيرية مع "ناث" من "Motown the Musical" (تبدأ من ١٢ سنة)، بدون حجز
- **٥:٠٠ إلى ٧:٠٠ مساءً** – فصول تعليم لغة عربية للأعمار التي تبدأ من ٧ سنوات (مطلوب الحجز مقدماً – يرجى إرسال رسالة الكترونية إلى **thecurve@rbkc.gov.uk**)

الأربعاء ٢٢ أغسطس

- **١٠:٠٠ إلى ١٢:٠٠ ظهراً** – قهوة الصباح العالمية، بدون حجز ومتاحة للجميع. فنجان قهوة ودردشة
- **١٠:٣٠ إلى ١٢:٣٠ ظهراً** – ورشة عمل سير ذاتية، وبحث عن وظيفة مع جاسمن من NOVA (نرحب بجميع الأعمار، بدون حجز)
- **١:٠٠ إلى ٢:٣٠ ظهراً** – ندوات لتربية الأبناء – متاحة لجميع آباء وأمهات الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين سنتين إلى ١٦ سنة. موضوع هذا الأسبوع: إعداد شباب صغير كفء وقادر (للحجز: **info@totalfamilycoaching.co.uk**)
- **١:٠٠ إلى ٥:٠٠ مساءً** – جلسة عن أضرار المخدرات والكحوليات (بدون حجز)
- **٢:٠٠ إلى ٤:٠٠ عصراً** – ورشة عمل فنية لعمل الدمى من الطين الصلصال للأعمار من ١٢ إلى ١٦ سنة، مع ماتيو ميرلا وسالي أندرسون (بدون حجز)

٢:٠٠ إلى ٤:٠٠ عصراً – تجديد ملابسك المصنوعة من قماش الدنيم – تعال وتعلم كيفية تحويل بنطال من الجينز القديم إلى شيء جديد. يمكنك تعلم كيفية تحويل بنطال الجينز إلى حقيبة يد جديدة، أو شورت أو حتى تنورة جديدة. للشباب الذين تبدأ أعمارهم من ١٢ سنة (بدون حجز)



الخميس ٢٣ أغسطس

- **١٠:٣٠ إلى ١٢:٠٠ ظهراً**– دورة رقص حر مع "جيمس" (من ٦ إلى ١١ سنة) (بدون حجز)
- **١٢:٣٠ إلى ٢:٠٠ مساءً** – دورة رقص حر مع "جيمس" (من ١٢ سنة +)
- **٥:٠٠ إلى ٧:٠٠ مساءً** – فصول تعليم لغة عربية للأعمار التي تبدأ من ٧ سنوات (مطلوب التسجيل – يرجى إرسال رسالة الكترونية إلى **thecurve@rbkc.gov.uk**)
- **أنشطة سيتم تحديد توقيتاتها فيما بعد** – بولينج وتزحلق على الجليد في "كوينزواي" للشباب الذين تبدأ أعمارهم من ١٢ سنة. يتوفر ١٥ مكانًا فقط بأسبقية الحجز. مطلوب سداد مبلغ ٥ £. للحصول على معلومات حول هذا النشاط، اتصل بالكيرف على الرقم: **020 7221 9836**، أو قم بزيارة المركز للاستفسار شخصياً. مطلوب الحجز المسبق لضمان الحصول على مكان.



الجمعة ٢٤ أغسطس

- **١٠:٣٠ إلى ١٢ ظهراً** – فنون تعبيرية مع "ناث" من "Motown the Musical" (من ٦ إلى ١١ سنة)، (بدون حجز)
- **١٢:٣٠ إلى ٢ ظهراً** – فنون تعبيرية مع "ناث" من "Motown the Musical" (من ١٢ سنة +)، (بدون حجز)
- **٢:٠٠ إلى ٤:٠٠ عصراً** – ورشة عمل فنية لعمل الدمى من الطين الصلصال للأعمار من ١٢ إلى ١٦ سنة، مع ماتيو ميرلا وسالي أندرسون (بدون حجز)

السبت ٢٥ أغسطس

- **مغلق** بمناسبة كرنفال نوتنغ هيل

توقيتات عمل الحضانة في "الكيرف" هي:

الاثنين و**الثلاثاء**: **٩ ص إلى ٣ م**

الأربعاء و**الجمعة**: **١٠ صباحاً إلى ٥ مساءً**

الخميس: **١٠ صباحاً إلى ١٢ ظهراً**

لحجز مكان في الحضانة، اتصل على رقم: **020 7221 9836**، أو عبر البريد الالكتروني: **TheCurve@rbkc.gov.uk**.

الكيرف مغلق خلال الكرنفال

سيغلق "الكيرف" أبوابه خلال عطلة نهاية أسبوع البنوك/ الكرنفال (من **السبت ٢٥** إلى **الاثنين ٢٧ أغسطس**). ستعود مواعيد العمل العادية اعتبارًا من **الثلاثاء ٢٨ أغسطس**.

يفتح مركز المساعدات المجتمعية" الكيرف" أبوابه من **١٠ ص إلى ٨ م، من الاثنين إلى الجمعة. ومن ١١ ص إلى ٦ م** في عطلات نهاية الأسبوع.

مركز المساعدات المجتمعية "الكيرف" في ١٠ بارد رود، لندن، W10 6TP

تحتاج بعض الأنشطة إلى الحجز مقدماً لضمان توفر مكان، لذلك، يرجى إرسال رسالة عبر البريد الالكتروني: **thecurve@rbkc.gov.uk**، وسوف يتم تأكيد الحجز من جانبهم.



للاطلاع على القائمة الكاملة للأنشطة، يرجى زيارة: **grenfellsupport.org.uk/thecurve/events**

يتم تقديم هذه المعلومات أسبوعياً من قبل "مركز المساعدات المجتمعية" (الكيرف). لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال على الرقم: **020 7221 9836**

تحسين مستواك في اللغة الإنجليزية في Clementjame "كليمنت چيمس"

هل ترغب في تحسين مهاراتك في اللغة الإنجليزية؟ يوفر مركز "ClementJames Center" دروسًا مجانية في اللغة الإنجليزية للناطقين بلغة أجنبية (ESOL) وبرنامج "IntoWork" للكبار من ذوي الدخل المنخفض.

إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفه مهتمًا بالتسجيل في قائمة الانتظار لحجز أماكن في دورات اللغة الإنجليزية أو الرياضيات أو تكنولوجيا المعلومات التي ستعقد خلال سبتمبر، بادر بالاتصال بماري على الرقم **020 7221 8810**، أو قم بزيارة المركز في **95 Sirdar Road, W11 4EQ**. لمزيد من المعلومات حول مركز ClementJames والدورات التي يقدمونها، تفضل بزيارة **clementjames.org**.



دورات رياضية لذوي الاحتياجات الخاصة في "كنسينغتون ليچير سنتر"

يقدم كل من "كنسينغتون ليچير سنتر" والفريق الرياضي لكنسينغتون وتشلي (RBKC) دورات وأنشطة رياضية شاملة للكبار من ذوي الاحتياجات الخاصة. ومهما كان المستوي الذي ترغب في المشاركة فيه، فالرياضة والنشاط البدني هما اختيارًا ممتعًا لأسلوب الحياة. إن المحافظة على النشاط هو وسيلة رائعة تساعد على تحسين الصحة، وصفاء الذهن وجعل المرء في حالة مزاجية أفضل. كما أن المشاركة في رياضة أو نشاط بدني ما هو أيضاً إلا وسيلة رائعة لبناء الثقة بالنفس والتعرف على أشخاص يجمعهم نفس الاهتمامات.

تغطي الدورات المجانية ومنخفضة التكلفة مجموعة من الأنشطة بما في ذلك كرة الريشة، والسباحة مع مدرب مؤهل (لتحسين نشاط القلب والدورة الدموية) والعلاج من خلال الحركات الارتدادية، واليوجا، ونادي الجمنازيوم وغير ذلك الكثير. إذا كنت أنت أو أي شخص ترغب في الاستفادة من هذه الأنشطة، فألق نظرة على الموقع الإلكتروني لمعرفة المزيد من المعلومات **bit.ly/2IlXIX**

يقع "كنسينغتون ليچير سنتر" في **Silchester Rd, W10 6EX**، ويمكن الاتصال به على الرقم: **020 3793 8210**.



خدمات الدعم المُتاحة

على من يرغب في التحدث إلى الشرطة بشأن التحقيقات الجارية في حادث الحريق، المبادرة بالاتصال بشرطة العاصمة على الرقم: **0800 032 4539**.

جهات اتصال هامة

رعاية Cruse "كروز" لحالات الوفاة:
اتصل بخط المساعدة المجاني على مدار اليوم: **0808 808 1677** أو بالبريد على: **helpline@cruse.org.uk**. وخط المساعدة مفتوح من **الاثنين إلى الجمعة** من **٩:٣٠ إلى ٥ م**. وساعات إضافية مساء أيام الثلاثاء والأربعاء والخميس، حتى ٨ مساءً

استخراج بدل جوازات السفر البريطانية، والتأشيرات أو استفسارات بالهجرة:
اتصل بخط المساعدة على مدار اليوم: **0300 303 2832**.

نوعية الهواء والتعرض للدخان:
إن كان لديك أي مخاوف بشأن أعراض، يرجى زيارة طبيبك الخاص (GP)، وبالإشارة إلى "غرينفيل" سوف يوجهونك إلى الجهة المناسبة.

دعم الإسكان
إن كان لديك أي استفسار بشأن التسكين، أو كنت في حاجة إلى معرفة المسؤول عن التسكين الخاص بك، يرجى الاتصال على الأرقام: **0800 137 111**، أو **020 7361 3008**.

دعم الضحايا:
اتصل على مدار اليوم بالرقم: **0808 1689 111** للحصول على دعم مادي أو معنوي، أو زيارة الموقع الالكتروني: **victimsupport.gov.uk**.

الوحدة الإسلامية للاستجابة لغرينفيل"
تقدم أيضاً دعماً إضافياً. للاطلاع على المزيد من خلال البريد الالكتروني: **info@gmru.co.uk**

كما يمكنك أيضاً الحصول على دعم بدني ونفسي في "**مركز مساعدة غرينفيل The Curve**". اتصل على الرقم: **020 7221 9836**.

تتخذ خدمات "هستيا" (Hestia) و"مؤسسة خدمات الصحة الوطنية NHS لوسط وشمال وغرب لندن" من **كنيسة "نوتنغ هيل ميثودست"، في لانكستر روود**، مقراً لهم في خدمة ليلية من **الساعة ١٠ مساءً وحتى ٨ صباحاً**. تعال للدردشة والدعم.

الاجتماعات القادمة



جميع الأهالي مدعوون للحضور

اجتماع فريق القيادة:
الأربعاء ١٩ سبتمبر، ٦:٣٠ مساءً، كنسينغتون تاون هول

لجنة مراجعة استعادة الأوضاع في غرينفيل:
الاثنين ١٥ أكتوبر، ٦:٣٠ مساء، كنسينغتون تاون هول

المجلس بالكامل:
الأربعاء ١٧ أكتوبر، ٦:٣٠ مساءً، كنسينغتون تاون هول



آخر أخبار إجراءات إعادة التسكين في برج غرينفيل و "غرينفيل ووك"

الآتى بعد الأرقام كما فى ١٦ أغسطس ٢٠١٨

	في مساكن طوارئ	في مساكن مؤقتة	في مساكن دائمة
إجمالي ٢٠٤	٥٣	٤١	١١٠
لم يتم قبول مساكن دائمة بعد	٧	١٢	

آخر أخبار الكرنفال

سيتم تكريم الضحايا، وأسرهم والناجين من مأساة "غرينفيل" أثناء كرنفال عطلة نهاية الأسبوع (**السبت ٢٥ أغسطس** إلى **الإثنين ٢٧ أغسطس**). يعمل المنظمون والمجتمع المحلي معًا بدعم من السلطات للتأكيد على الآتي:

- الوقوف لمدة ٧٢ ثانية حداد أيام **الأحد** و**الاثنين** في تمام **الساعة الثالثة بعد الظهر**. سيتم التنبيه قبل دقيقتين من هذا التوقيت المحدد للصمت.
- توفير مساحة هادئة للدعاء والصلاة والتأمل على طول مواقع النصب التذكاري لبراملي روود (Bramley Road)
- إغلاق حي "لانكستر وست" أمام العامة
- تشجيع الأعمال الفنية والعروض الإبداعية التي ترمز للتضامن وإحياء الذكرى بعد استطلاع آراء ورغبات أهالي الحي

بينما يُعتبر الكرنفال حدثاً يتمتّع به الجميع ويُحْتَفل به في أنحاء المقاطعة وخارجها، يدرك المجلس التسبب في بعض الازعاج للأهالي المقيمين بالقرب من مسار الكارنفال. يمكنك معرفة المزيد حول ما يفعله المجلس لمعالجة هذا الازعاج، بالإضافة إلى معلومات عامة عن الكرنفال مثل الخرائط، والطرق والمسارات المغلقة، والمناطق الآمنة ومعلومات عن السفر في "دليل الكرنفال لأهالي منطقة نوتينغ هيل"، وهو متاح عبر الإنترنت من هذا الرابط: **bit.ly/2vnLc4L**

سيغلق مركز المساعدات المجتمعية "الكيرف" أبوابه أثناء عطلة نهاية أسبوع الكرنفال، (**السبت ٢٥** إلى **الاثنين ٢٧ أغسطس**) ويعاود العمل الثلاثاء **٢٨ أغسطس، ١٠ صباحاً**.

كما سيغلق "كنسينغتون ليجير سنتر" أيضاً ابوابه يوم **الأحد ٢٦** و**الاثنين ٢٧ أغسطس**. ويستمر العمل كالمعتاد **يوم السبت أغسطس** و**الثلاثاء ٢٨ أغسطس**.



2018

THE ROYAL BOROUGH OF KENSINGTON AND CHELSEA
كنسينغتون وتشلسي

City of Westminster
مدينة ويستمنستر

| تتوفر النشرة الإخبارية أيضاً باللغة العربية والفارسية